

OFERTA DE OCIO

ARQUINATURA | DURANTE EL DÍA

**Exposición.** La sala de la rúa Santo Agostiño acoge una muestra de Carlos Pardo compuesta por óleos y acrílicos sobre lienzo y tabla en los que la ciudad, con tintes femeninos, es la protagonista.

HOSTAL DOS REIS CATÓLICOS

**«Os Portais».** Tres nombres brasileños, Christina Oiticica, Paulo Coelho y Romero Britto, unidos bajo este mismo lema. Os Portais es la exposición que reúne a dos grandes artistas del arte contemporáneo y uno de la literatura como parte de la conmemoración del Xacobeo.

AUDITORIO | DE 10 A 14 Y 16 A 20 H.

**Exposición.** *Outumuro Looks: 20 años fotografiando moda* es una muestra retrospectiva de las dos décadas de trabajo de Manuel Outumuro, reputado fotógrafo ourensano afincado en Barcelona. Traza una panorámica detallada del mundo de la moda en estas dos décadas.

PRAZA ROXA | 20.30 HORAS

**Pantalla gigante para ver la final.** Como ya ocurriría con la semifinal ante Alemania, hoy el Concello de Santiago, a través de la Concellería de Festas e Xuventude, instala una pantalla gigante en la praza Roxa para que todas las personas que lo deseen puedan acudir a vivir, metidos de lleno en el ambiente, la final del Campeonato del Mundo ante Holanda. El acceso es libre y gratuito.

RÚA DO VILAR | 12 HORAS

**Banda municipal.** La Banda Municipal de Música ofrece uno de sus habituales conciertos de los domingos en la rúa do Vilar, dentro de su programación de verano *Música na Rúa*.

CGAC | 12.30 HORAS

**Música contemporánea.** Ensamble Fonos 21 protagoniza la segunda de las sesiones matinales de este fin de semana dedicadas a la música contemporánea en el marco del Via Stellae. La agrupación gallega representará el título *Collapsed*.

MULTIUSOS | DE 17 A 20.30 HORAS

**Bibliopiscina.** Libros, guías y álbumes en el entorno veraniego de la piscina para aprovechar el tiempo mientras se disfruta del calor. La actividad está enmarcada dentro del programa *Vive o verán*.

AMES | 18 HORAS

**Envejecimiento activo.** O Pazo da Peregrina acoge la fiesta de clausura del programa de actividades de envejecimiento activo *Amessan*. Todos los asistentes podrán gozar con las muestras de las actividades de expresión a través de las manos, expresión de gimnasia terapéutica y estimulación cognitiva.

DE TAL PALO TAL ASTILLA | MANUEL, IAGO Y CARLOS CORNES

# «Hay gente fiel al gimnasio desde que abrimos en los 80»

Un artículo de squash cayó en las manos de un joven Manuel, que decidió introducirlo en la comarca y hacer a sus hijos forofos y también profesionales

¿QUIÉNES SON?

**Nombres:** El palo es Manuel y las astillas Iago y Carlos.  
**Edades:** El padre tiene 54 años. Iago tiene 28 y Carlos tiene 21.  
**Profesión:** Los tres son forofos del squash, pero además Manuel gestiona tres gimnasios en Santiago, Milladoiro y Teo con más de 15.000 metros cuadrados de instalaciones.

Tamara Montero

SANTIAGO/LA VOZ. El squash tiene su razón de ser en la comarca de Santiago gracias a Manuel Cornes. A principios de la década de los 80 cayeron en sus manos varios artículos sobre esta disciplina deportiva, mientras él todavía dedicaba sus esfuerzos a las artes marciales. Las posibilidades de este deporte lo encandilaron, y en 1982 abrió sus puertas el primer gimnasio Squash en Compostela. Por entonces, solo contaba con dos pistas.

Hoy en día lleva tres gimnasios en Santiago, Milladoiro y Teo que suman entre los tres más de 15.000 metros cuadrados de instalaciones deportivas. Manuel Cornes, además de visión deportiva, tiene visión inmobiliaria, y en 1983, cuando el potencial constructivo de Milladoiro permanecía dormido, decidió instalar un segundo centro allí. Cuenta con cuatro pistas dedicadas al squash.

Sus hijos heredaron su pasión por este deporte y de hecho tuvieron siempre claro que de poder vivir de jugar al squash, lo harían. Y parece que está funcionando, porque Iago pasa la mayor parte del año en Philadelphia, en Estados Unidos, ejerciendo como entrenador profesional. Le dedica unas 60 horas por semana y además ha ganado



Manuel siempre ha sido aficionado, pero sus hijos caminan ya hacia la profesionalidad | CARLOS FOLGOSO

campeonatos en España y los Estados Unidos.

Por el mismo camino va su hermano Carlos, que a sus 21 años ya ha sido campeón de España. Sin embargo, y a pesar de que parezca que ambos dedican las 24 horas del día a la práctica del deporte, «tenemos aficiones como todo el mundo». Echar una partida a la consola no es un pecado para nadie.

Los éxitos de sus hijos son

un orgullo para Manuel, que siempre ha sido aficionado. Pero la raqueta no es la única práctica a la que le han dedicado horas estos dos hermanos. Iago también hizo artes marciales en su momento, y han practicado también tenis, baloncesto y el todopoderoso fútbol.

Al igual que esta familia, el gimnasio Squash está especializado en deportes de raqueta, pero también ofrece la

posibilidad de probar suerte con otras disciplinas. De hecho, cuentan con con cuatro piscinas y «todo tipo de actividades». Y parece que esta semiespecialización les va más que bien, puesto que «tenemos gente fiel al gimnasio desde los 80», personas que llevan más de 30 años manteniéndose en forma en el negocio de Manuel Cornes.

¿El squash es un deporte de hombres? Aquí los tres tienen opiniones encontradas. Mientras que Carlos afirma que los deportes de raqueta no son los favoritos de las féminas y estas se decantan, por ejemplo, por el baloncesto o el atletismo, Manuel e Iago sí que creen que cada vez tiene más adeptos entre las chicas. Parece que la labor que realizaron hace casi 30 años, cuando fueron pioneros en introducir el squash, continúa en atraer a un grupo de entrada reticente.

## Una práctica intensa, explosiva, completa, para todas las edades y que no produce lesiones

El deporte más completo que existe. Así definen Manuel y sus hijos el squash, una práctica intensa, explosiva, completa —con trabajo aeróbico y anaeróbico— que pueden abrazar tanto jóvenes

como mayores y que además no produce problemas de lesiones.

Un partido suele durar entre 25 y 45 minutos, donde se trabaja cada uno de los músculos del cuerpo. Los encuen-

tros más largos pueden durar una hora, pero con tan solo 30 minutos de práctica los beneficios del ejercicio ya son evidentes. Los tres recalcan que el secreto es que siempre estás al 100%.



**HYUNDAI**

**NUEVA SERIE ESPECIAL FIFA: GANA CON EL LÍDER.**

- 6 Airbags + Isofix
- ABS + EBD
- Audio MP3 / Conexión USB - iPod
- Aire Acondicionado
- 109 CV
- Diesel 0% Impt. Matriculación

Ahora te puede salir gratis. Si España juega, tú ganas.

**5 AÑOS DE GARANTÍA**

¿Nos acompañas? PRECIO PLAN 2000€ INCLUIDO

www.hyundai.es

IGAMA **130** desde **10.325€**

**IFER** Polígono Industrial Costa Vella - Santiago de Compostela - Tel: 981 897 546/7 - ventas.ifer@redbyundai.com - www.autosfernandez.com